

## PEDS vizija

- Kaip mažinti mirtingumą nuovalgymo sutrikimų
- Kad sergantieji galėtų valdyti savo simptomus, kad galėtų gyventi pasaulyje, kur jų gyvenimo kokybė yra gera
- Kad sergantieji galėtų gauti pagalbą, kai jos reikia
- Kad visi ugdymo sektoriai ir darbdaviai turėtų žinių ir supratimo apie valgymo sutrikimus

## PEDS vizija

- VILTIS
- UŽUOJAUTA
- SAŽININGUMAS
- AUTONOMIJA
- HOLISTIKA

## Steigėjai

### Sue Rattle

(Kvalifikuota slaugytoja)

### Mandy Scott

(Kvalifikuota psichinės sveikatos slaugytoja)

In Bendradarbiaujant su / finansuojant:



## Kur mus rasti:



Mūsų biuras yra Boroughbury medicinos centre, Peterborough miesto centre. Toliau pateikiamos nuorodos, kai išeinatė iš Queensgate prekybos centro (šalia Michael John kirpyklos):

- Pasukite į kairę, tada į dešinę į Lincoln Road
- Eikite Lincolnkeliu
- Pasukite į kairę į Craig gatvę
- Boroughbury medicinos centras yra dešinėje pusėje, taip pat yra automobilių stovėjimo aikštelė.

## Kaip susisiekti su PEDS

Norėdami susitarti dėl susitikimo ar pasikalbėti su vienu iš mūsų komandos, susisiekite su mumis:

**01733 391 537**

Palikite balso žinutę, ir mes su jumis susisieksime arba rašykite el. paštu: [admin@pedsupport.co.uk](mailto:admin@pedsupport.co.uk)



# P e d s

Individuali pagalba dėl valgymo sutrikimų

[www.pedsupport.co.uk](http://www.pedsupport.co.uk)

Kurkite gyvenimą  
tam, kad  
pasveiktumėte

PEDS registruotas biuras  
Boroughbury medicinos centras, Craig Street, Peterborough  
PE1 2EJ registruota labdaros org. Nr.: 1156578

## Kas yra PEDS?

Individuali pagalba dėl valgymo sutrikimų (PEDS) yra mitybos sutrikimų labdaros organizacija, kurios būstinė Piterbore. Organizacija teikia pagalbą asmenims Kembridžshire ir tolimesniuose regionuose pagal galimybes.

Mes siūlome individualius užsiėmimus, pritaikytus kiekvieno žmogaus unikaliems poreikiams. Mes taip pat organizuojame šeimos užsiėmimus, apimančius praktinę pagalbą, ugdymą ir pagalbą. Taip pat vedame informavimo / poveikio veiklų vietas bendruomenėje.

Ugdymo, patarimų ir mokymo paketai taip pat gali būti teikiami mokykloms ir kitoms organizacijoms už paaukotą sumą.

2014 m. balandžio mėn. PEDS tapo nepriklausoma valgymo sutrikimų labdaros organizacija. Prieš tai, nuo 2013 m., teikėme paslaugas kaip Lutone įsikūrusios valgymo sutrikimų labdaros organizacijos CARALINE filialas.

## Kas mes esame

EDS įkūrė dvikvalifikuotos slaugės Sue Rattle ir Mandy Scott, kurios turi daugiau nei 30 metų bendrą darbo su valgymo sutrikimų kamuojamais žmonėmis patirtį. PEDS dirba tiek su vaikais, tiek su suaugusiais.

**Mūsų komandą sudaro:** Valgymo sutrikimų specialistai, įskaitant slaugytojus, pagalbos panašią patirtį išgyvenusius asmenims darbuotojus, mitybos specialistą, paslaugų vadovą, labdaros koordinatorių, administratorių ir gerovės palaikymo pareigūną bei mūsų neįkainojamus savanorius

## Ką mes darome ?

Mūsų tikslas yra dirbti kartu su asmenimis ir jų šeimomis, kad padėtume atpažinti ir suprasti ligą. Galime suteikti jums priemones, padėsiančias pasveikti ir atlikti praktinius dalykus, pvz., planuoti valgymą ir gauti palaikymą, valdyti sudėtingas mintis ir elgesį bei užsitikrinti fizinį saugumą.

Glaudžiai bendradarbiaujame su šeimos gydytojais, ligoninėmis, CAMHS (vaikų ir paauglių psichikos sveikatos tarnyba), vietine NHS suaugusiųjų valgymo sutrikimų komanda, bendruomenės psichikos sveikatos komandomis, vietiniu universitetu, mokyklomis / kolegijomis ir vietos savanorių organizacijomis.

## Ar mes galite padėti jums?

- Ar nuolat galvojate apie maistą ir tai jums kelia nerimą?
- Ar jums nepatinka jūsų kūnas? Do you avoid social situations?
- Ar vengiate socialinių situacijų?
- Ar dažnai galvojate apie tai, kaip jaustumėtės, jei maistas nedominuotų jūsų gyvenime?

Ar norėtumėte pagalbos pakeisti savo mintis ir elgesį?

## Parama mūsų darbui

PEDS turi sutartį su vietos NHS CCG ir universitetais, tačiau mes taip pat pasikliauname lėšų rinkimu ir aukomis, kad išlaikytume savo vertingas paslaugas. Jei norite paaukoti arba paskelbti apie lėšų rinkimą per „Just Giving“, apsilankykite mūsų puslapyje <https://www.justgiving.com/pedsupport> arba nuskaitykite tolesnį QR kodą..



Jei turite klausimų dėl aukų ar lėšų rinkimo, susisiekite su mumis el. paštu [admin@pedsupport.co.uk](mailto:admin@pedsupport.co.uk)

P e d s

